

Spolu to zvládneme

Informácie o COVID-19



- ❖ Infekčné ochorenie – šíri sa najmä vzduchom
- ❖ Asi polovica nakazených - bez príznakov
- ❖ Ochorenie sa najčastejšie prejavuje na 5-8 deň od nakazenia
- ❖ Nakazený človek je najviac infekčný 2 dni pred objavením sa príznakov až do 5 dní po začiatku ochorenia

Čo robiť ak ste chorý



- ❖ Zostaňte doma a zavolajte svojmu lekárovi a poraďte sa s ním ohľadne liečby
- ❖ Noste rúško a dodržujte odstup aspoň 2 metre od ostatných
- ❖ Pri kýchaní a kašľaní si zakrývajte ústa papierovou vreckovkou alebo oblečením a použitú vreckovku zahodte do koša
- ❖ Umývajte a dezinfikujte si pravidelne ruky
- ❖ Často vetrajte miestnosti v ktorých sa zdržiavate

Viac informácií na www.covidhelper.sk

Dôležité telefónne čísla:

Váš obvodný lekár:

Oblasťný úrad Vinohrady nad Váhom , Tel.: 031/7899242

Regionálna hygienička: MUDr. Iveta Šuleková,

Tel.: +421/031/7803221

Ste pozitívne testovaný/á a ešte nemáte žiadne príznaky ochorenia



- ❖ Ostaňte doma a zavolajte svojmu lekárovi
- ❖ Požiadajte príbuzných, aby vám nakúpili dostatok potravín a zabezpečili základné lieky, ak vám nemá kto nakúpiť, obecný úrad vám zabezpečí nevyhnutné životné potreby (Obecný úrad Vinohrady nad Váhom , Tel.: +421/31/789 9242)
- ❖ Noste rúško, dodržujte odstup aspoň 2 metre od ostatných, pravidelne si umývajte a dezinfikujte ruky a vetrajte miestnosti v ktorých sa zdržiavate
- ❖ Sledujte svoj zdravotný stav, merajte si svoju teplotu každý deň, ak sa váš zdravotný stav zhorší, volajte svojmu lekárovi
- ❖ Ak je možné, izolujte sa v samostatnej izbe so samostatnou kúpeľňou a WC
- ❖ Majte vyčlenený riad, príbor, pohár, uteráky a posteľnú bielizeň
- ❖ Dezinfikujte všetky miesta, ktorých sa dotýkajú všetci – kľučky, vypínače, toalety, vodovodné batérie, ovládač na televízor, stoly, telefón

Ak máte príznaky COVID-19



- ❖ Lieky konzultujte so svojím lekárom
 - ❖ Horúčka (do 38,5 °C) - bežne dostupné lieky na zníženie teploty Paralen, Panadol, Ibalgin...
 - Kašeľ - bežne dostupné lieky proti kašľu – Stoptussin, Mucosolvan...
 - Nádcha – Coldrex...
 - Bolesti hlavy - bežne dostupné lieky proti bolesti – Ibalgin, Valetol, Paralen....
- Ak u vás dôjde k zhoršeniu zdravotného stavu :*
- Dýchavičnosť – ťažké dýchanie
 - Tlak na hrudníku, bolesť na hrudníku
 - Zmätenosť
 - Modrasté pery alebo tvár
- okamžite volajte svojmu lekárovi , ak sa mu neviete dovolať alebo mimo ordinálnych hodín volajte 112